

Jídelní lístek od 5. 1. do 11. 1. 2026



Pondělí 5. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí file smažené, bramborová kaše maštěná máslem, kompot / 2, 9S ryba na másle	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový / 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina / mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 6. 1. 2026

Tři králové

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí /mix bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Bramborový salát Dallas (brambory, šunka, kukuřice, křen, majonéza), kuřecí řízek smažený	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plněná bulka malá (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

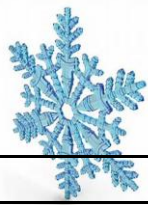
Středa 7. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), tuňáková pomazánka, ovoce	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré s bramborem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Fazole na kyselo, sázená vejce, kyselá okurka	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Krůtí plátek dušený na tymiánu, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený sýrový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Slaný štrůdl, rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 8. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr.,	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka / 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, brambory vařené s pažitkou	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 6, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový salát s kuřecím masem, bagetka	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Piškotový řez / 9, 9S koláček BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř, 3 druhy uzeniny, másličko (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7

Pátek 9. 1. 2026



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Rýžový nákyp s lesním ovocem/ BPC	1, 3, 7, 8, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí kostky, pražská omáčka, vařené těstoviny	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, sýr / mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka, toustový chléb (6ks), rajče	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 10. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovoce	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert/ BPC	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, tavený sýr	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová sekaná s masem, chléb (3ks), rajský salát s jogurtem /2, 9S zeleninová sekaná, chléb (3ks), rajský salát s jogurtem	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 11. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, brambory vařené, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová – kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



Přejeme vám
dobrou chuť.